



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE N°13 DI BOLOGNA
Via dell'Angelo Custode 1/3 - 40141 BOLOGNA
Tel. 051/471998
e.mail PEO: boic85700e@istruzione.it
e.mail PEC: boic85700e@pec.istruzione.it
Sito: www.ic13bo.edu.it
C.F. 91201430377



REGOLE DI RIFERIMENTO PER SCIENZE MOTORIE

Scuola Secondaria di I grado “L. Da Vinci”

Anno Scolastico 2024/2025

In occasione dell'inizio delle lezioni, le insegnanti di Scienze Motorie nell'augurare un buon anno scolastico agli alunni ed alunne e alle rispettive famiglie, colgono l'occasione per comunicare le seguenti norme di comportamento.

1. L'insegnante va aspettato in classe; dall'aula alla palestra o all'esterno ci si muove in fila e non si corre.
2. Le lezioni di motoria in alcuni casi prevedono la presenza contemporanea di più classi nello stesso ambiente di lavoro (palestra, cortile, giardino, aule laboratorio, auditorium...); ogni classe avrà il suo insegnante di riferimento, ma gli alunni dovranno attenersi scrupolosamente alle indicazioni di tutti i docenti coinvolti e prestare la massima attenzione alle norme di sicurezza e di buona convivenza civile.
3. L'attività motoria verrà svolta principalmente all'aperto e in palestra.
Verranno utilizzate le palestre e tutte le aree cortilive di pertinenza di tutti i plessi dell'IC 13, in particolare tutte le zone all'aperto e collocate all'interno del perimetro recintato, compresa la zona adiacente alla palestra, adibita a parcheggio e il campo da basket del plesso Buon Pastore. Inoltre l'attività motoria potrebbe essere praticata anche in spazi all'aperto pubblici e privati, parchi e giardini, percorsi e sentieri, strutture sportive e piscine, limitrofi e raggiungibili sia a piedi che con mezzi di trasporto anche dedicati.
4. Negli spogliatoi ci si cambia in fretta, tempo massimo 5 minuti. Gli alunni devono tenere un comportamento dignitoso, non urlare, non sporcare, tenere ordinate le proprie cose e avere rispetto delle cose altrui. Se ritenuto necessario, le docenti si riservano di chiudere lo spogliatoio a chiave una volta concluso il momento del cambio abbigliamento, o di vietarne l'utilizzo mettendo a disposizione le panche della palestra per cambiarsi. Il comportamento inadeguato da parte degli alunni verrà tempestivamente segnalato alle famiglie e se ne terrà conto nella relativa valutazione.
È IMPORTANTISSIMO UTILIZZARE CORRETTAMENTE I SERVIZI IGIENICI per fare in modo che tutti possano usufruirne nel modo più appropriato, rispettando le normali regole di comportamento civili e di igiene, ed in particolare per facilitare la regolare igienizzazione degli ambienti.
5. Per motivi di sicurezza, durante le lezioni è vietato indossare occhiali con lenti non infrangibili, orologi, braccialetti, anelli, catenine, che vanno tolti per evitare incidenti ed infortuni.
È vietato l'uso del telefono cellulare, secondo le norme dettate dall'IC13.
Si ricorda che la scuola, l'insegnante e tutto il personale, non sono responsabili di eventuali rotture, danni e smarrimenti di oggetti. Si consiglia quindi di non portare oggetti di valore a scuola né tantomeno in spogliatoio.

6. MATERIALE:

Per partecipare alle lezioni occorrono: una borraccia, scarpe ginniche con suola pulita da usarsi esclusivamente in palestra, maglietta bianca, una tuta da ginnastica completa (pantaloni e felpa) adatti a svolgere attività motoria, eventuali asciugamano e sapone o salviette umidificate per rinfrescarsi al termine della lezione. Questo abbigliamento deve essere cambiato al termine per rientrare in classe. È inoltre obbligatorio legare con elastico i capelli lunghi.

7. Quando si è impossibilitati a svolgere la lezione pratica occorre portare una giustificazione del genitore scritta. Quando un alunno non si sente bene a scuola, avviserà immediatamente l'insegnante, che valuterà se non fare praticare l'attività motoria; ne sarà data comunicazione alla famiglia da portare firmato la volta successiva per presa visione. I genitori sono pregati di comunicare per tempo eventuali problemi di salute che possano condizionare l'attività pratica (allergie, asma o altro). Si ricorda che le docenti non sono autorizzate alla somministrazione di farmaci senza l'apposita richiesta fatta dai genitori.

8. Gli alunni che per motivi di salute più o meno gravi non possono partecipare all'attività pratica per tempi prolungati, devono fare richiesta di esonero totale o parziale al Dirigente Scolastico allegando certificato medico; il Dirigente firma l'autorizzazione e ne dà copia al docente di Scienze Motorie. Gli alunni esonerati sono comunque tenuti alla frequenza delle lezioni per tutto il periodo di esonero e saranno valutati con prove orali o scritte su argomenti concordati con l'insegnante, con compiti di giuria ed arbitraggio, con aiuto nella formazione squadre e con assistenza per un attivo e partecipe svolgimento della lezione.

9. In caso di infortunio il docente si attiva per prestare soccorso ed eventualmente chiamare il 118; ne dà sempre informazione alla famiglia; presenta in segreteria la denuncia di infortunio per l'assicurazione. Nel caso in cui l'infortunio di lieve entità non sia rilevato dal docente, l'alunno è tenuto a segnalarglielo subito, per permettere di attivare la prassi sopra riportata. La famiglia è tenuta ad avvisare immediatamente la segreteria anche se si reca al pronto soccorso per traumi subiti dall'alunno in mattinata che sembravano non così importanti o che si sono palesati durante la giornata, ed entro due giorni è tenuta a consegnare le relative documentazioni (certificati medici) in segreteria.

10. Per svolgere attività fisica è necessario nutrirsi in modo adeguato, facendo una buona colazione e una merenda non in contrasto con le norme igienico-sportive (un piccolo panino o della frutta). Non si può affrontare la lezione a **stomaco vuoto dalla sera precedente. È VIETATO MASTICARE GOMME O MANGIARE CAMELLE.**

11. Durante le lezioni l'insegnante utilizzerà piccoli e grandi attrezzi in uso in palestra e anche attrezzatura non propriamente ginnica volta ad ottenere il raggiungimento degli obiettivi inseriti nella programmazione. E' vietato usare l'attrezzatura sportiva senza l'autorizzazione del docente e mai senza assistenza. Dopo l'uso gli attrezzi devono essere riposti con ordine nell'apposito ripostiglio. Gli alunni devono imparare a trasportare o a montare correttamente gli attrezzi sportivi leggeri. E' importante avere rispetto del materiale, il cui danneggiamento comporterà il risarcimento da parte del o dei responsabili. Il magazzino attrezzi è ad uso esclusivo dei docenti pertanto gli alunni potranno entrarci solo previa autorizzazione.

12. La palestra è un'aula didattica e quindi valgono le stesse regole di comportamento che sono in vigore in tutti gli ambienti scolastici, laboratori inclusi.

13. Gli insegnanti sono abituati a comunicare ai genitori gli episodi negativi riguardanti l'autocontrollo, i rapporti interpersonali, il rispetto del materiale e degli arredi.

Gli studenti

Le insegnanti di Scienze Motorie

Michela Ercolani

Lorenza Mazzotti