



OPENGROUP



**“AFFETTIVITÀ
SESSUALITÀ E RISCHI
LEGATI AL WEB
IN ADOLESCENZA”**

Dott. Calogero Perna

Psicologo, Psicoterapeuta
Open Group coop. sociale

Dott. Leonardo Calza

Medico, Professore associato Università di
Bologna



OPENGROUP





OPENGROUP





OPENGROUP

CAMBIA LA MENTE



- Continui alti e bassi
- Sbalzi d'umore
- Stati d'animo connotati da rabbia, paura, dubbi, domande...

CAMBIANO LE RELAZIONI

- Bisogno di maggiore autonomia e libertà
- Sentimento di non sentirsi capiti
- Frequenti litigi con adulti e genitori
- I coetanei e il gruppo svolgono una funzione rassicurante
- Prime relazioni intime, affettivo-sessuali





OPENGROUP

CAMBIA IL CORPO



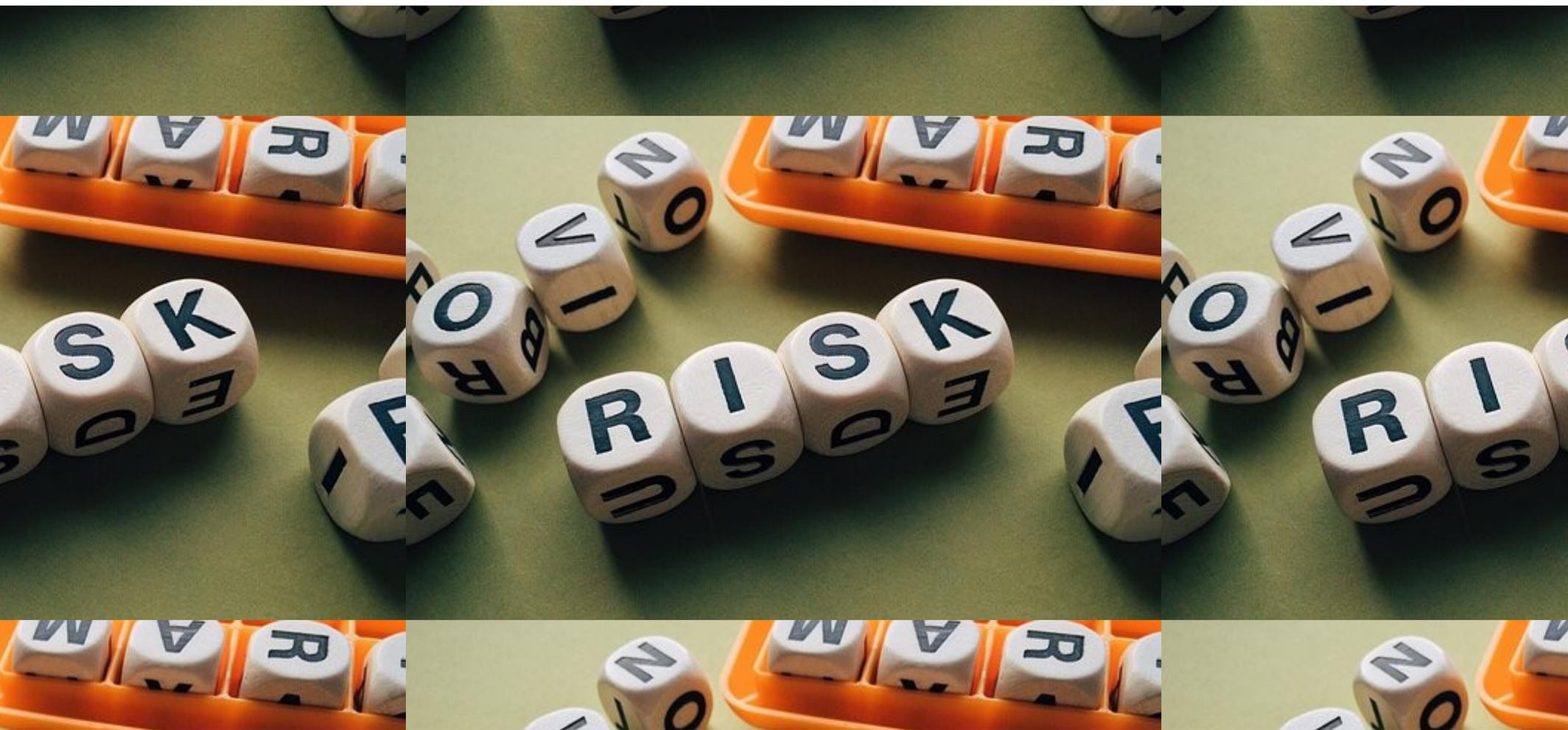
- Sentimenti di vergogna e imbarazzo
- Non piacersi
- Timore del giudizio altrui
- Piacere (masturbazione, pulsioni sessuali, fantasie, maggiore interesse...)

Cambiamenti fisiologici rapidi e disarmonici:

Barba, muscoli, voce, peso, altezza, peli, fertilità, seno, mestruazioni, eiaculazione...

QUALI SONO

**I RISCHI DEL
WEB?**



Sex + Texting: inviare o ricevere testo scritto, video e/o immagini private (selfie) dal contenuto sessuale più o meno esplicito

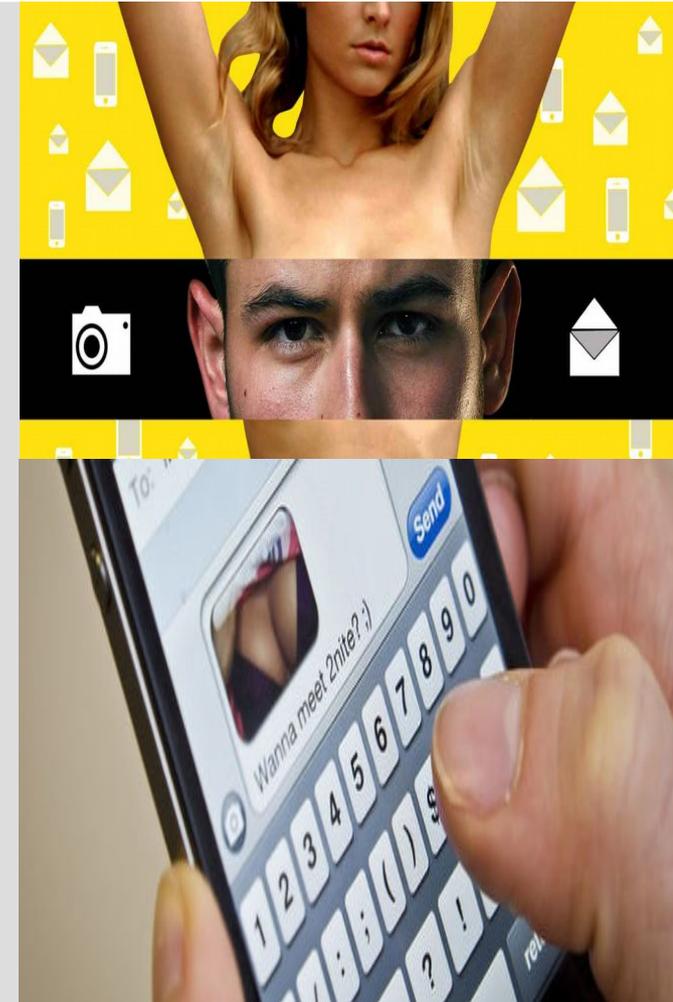


- 6% di preadolescenti dagli 11 ai 13 anni
- 19% di adolescenti tra i 14 e i 19 anni

PERCHÈ SI FA SEXTING

Motivazioni legate all'età e al corpo che cambia:

- valori personali, società narcisista, modelli sociali
- esibizionismo e desiderio di seduzione
- ricerca di conferme e apprezzamenti
- bisogno di essere rassicurato/a sulla normalità del corpo e sul sentirsi desiderabile
- poca consapevolezza che quel materiale potrebbe creare imbarazzo, vergogna, offesa



Publicità censurate... per fortuna!

Sweet Dreams

1 Slip vestito 7.1141
13-3-M7

Bras 7.1130
13-3-M7

Lets go Crazy xx -

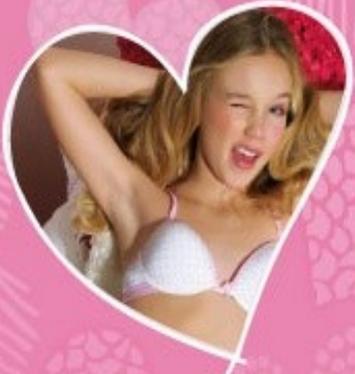
2

3

2 Reggiseno 7.1138
1165-75, 1165-80,
1170-80, 1170-75

Bras 7.1140
13-3-M7

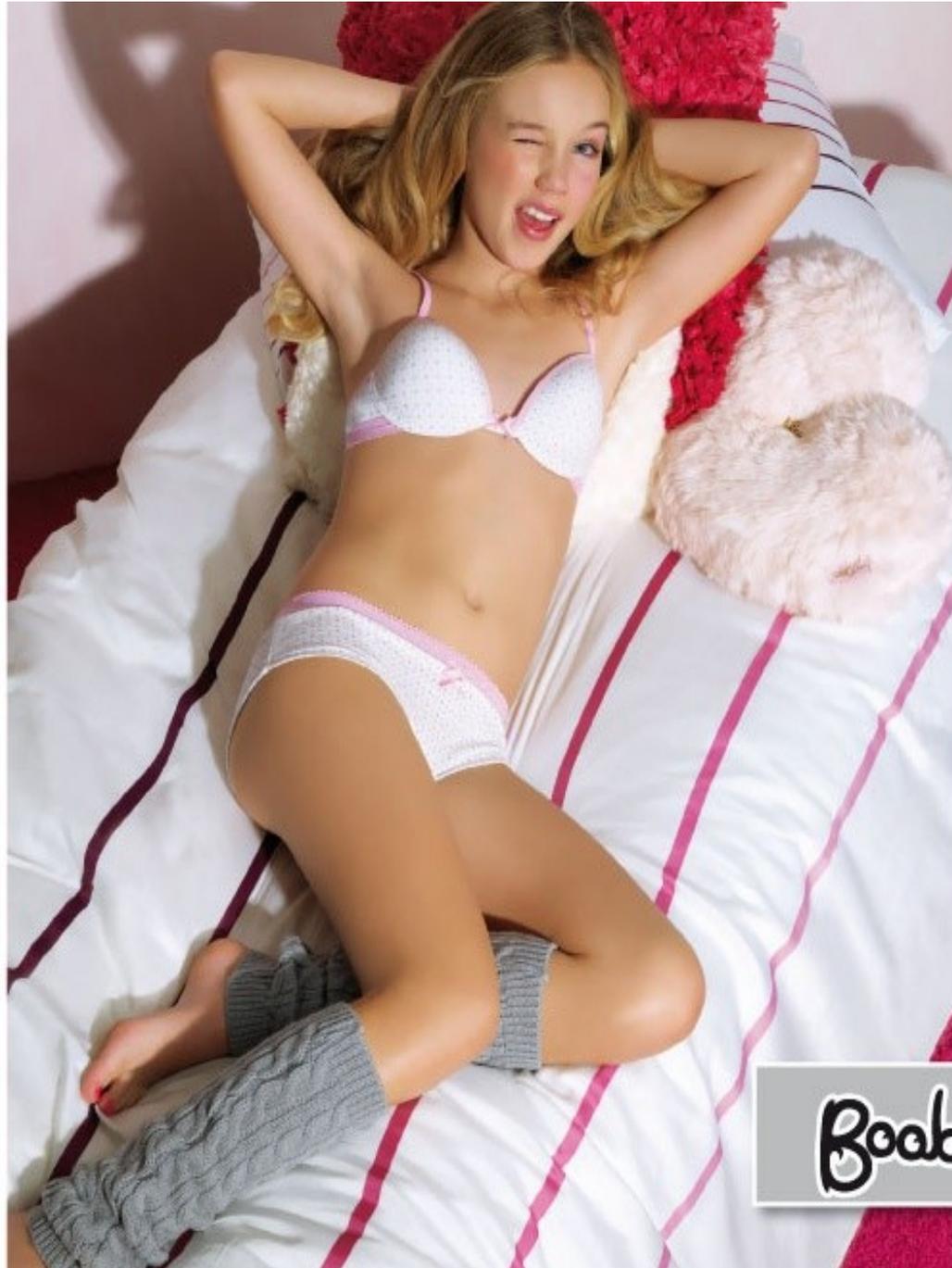
Boobs & Bloomers



Sweet Dreams

Reggiseno 7.1169
1165-75, 165-80,
870-80, C70-75

Boxer 7.1170
XS-S-M-L



Boobs & Bloomers

Il modello di bellezza *ideale*... ma non **reale**!

Tutto quello che vediamo è passato sotto le mani di un grafico che l'ha alterato, manipolato, reso più bello (?) grazie all'uso di software specifici (**Photoshop**, The Gimp, ecc.)



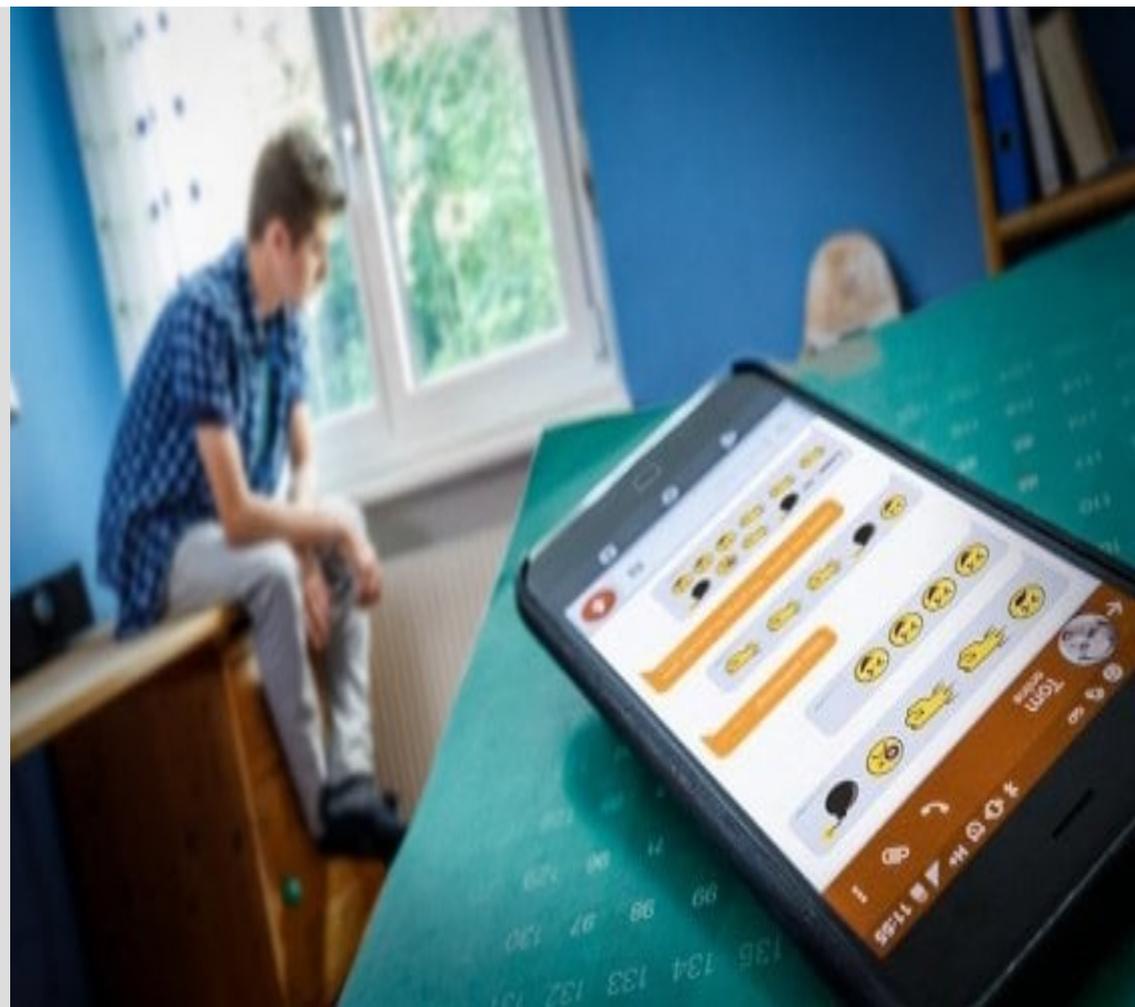
OPENGROUP

- **Cyberbullismo**

- **Revenge Porn** (“pornografia non consensuale” o “abuso sessuale tramite immagini”)

- **Grooming** (adescamento)

- **Pedo-pornografia**



REVENGE PORN

- Inviare immagini intime di sé ad altri, ritenendola una comunicazione privata
- Farsi fare foto/video da altri, poi pubblicat* senza il proprio consenso
- Essere ripres* da altri, senza il proprio consenso



TRADIMENTO DI UNA FIDUCIA MAL RIPOSTA



- Tutto ciò che è in rete rimane!
- Attenzione ai fotomontaggi, anche su foto “innocenti”
- Rispetto, per gli altri e per se stessi!
- se non ti riprendi o se rifiuti di farti riprendere non esiste materiale che ti riguardi
- Se decidi di farlo, renditi irriconoscibile (no foto viso, stanza, tattoo...)



- Non minimizzare
- Essere informati sui rischi
- Mettere al corrente i figli dei danni che possono provocare con i loro “scherzi” e la loro “ingenuità”
- Educarli all’affettività e alla sessualità
- Istruirli ad un utilizzo sano e funzionale delle tecnologie e dei suoi rischi
- Autonomia monitorata
- Educare, non proibire!





INTERNET E CHAT

1. Non incontrare mai da sol* qualcuno che hai conosciuto in rete. Ci possono essere adulti che si spacciano per adolescenti
2. Smetti di chattare con qualcuno che ti dice o ti chiede cose strane. Blocca la persona se necessario
3. Sei viene molestato* o se sei vittima di cyberbullismo, raccogli e tieni i file che lo dimostrano. Non farti ricattare.
4. Non ti sentire in colpa se succede qualcosa di spiacevole. Chiedi aiuto.
5. Rendi il tuo profilo accessibile solo agli amici, così solo loro potranno vedere le tue foto e i tuoi stati.
6. Se ti fai vedere in webcam, ricorda che ti possono registrare anche senza chiedertelo prima e senza che tu te ne renda conto.
7. Prima di mettere le foto di qualcuno su internet, pensa se a quella persona possa dare fastidio.
8. Se qualcosa non ti convince, fidati del tuo intuito.

RAPPORTI SESSUALI

Rischi correlati all'inizio dell'attività sessuale e ai rapporti non protetti:

- HIV
- Prevenzione MTS
- Contraccezione
- A chi rivolgersi?





OPENGROUP

GRAZIE!

calogero.perna@opengroup.eu
leonardo.calza@unibo.it