



PROPOSTE GRATUITE di attività alle scuole:

Il **Comune di Bologna** già da molti anni sostiene politiche di sviluppo dei più piccoli collaborando con Associazioni del Terzo Settore e realtà private del territorio. In questo ambito si è sviluppato il progetto del Comune di Bologna, “**Le città Sane dei Bambini e delle bambine**”, nato nel 2008, come progetto pilota e sperimentale dell'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità), per promuovere la salute, i corretti stili di vita, in un'ottica di prevenzione del disagio per il target 0-14.

Tale progetto prevede un percorso di ampia co-progettazione con il Terzo Settore e di coordinamento degli interventi diretti alla promozione del benessere dei bambini e delle bambine con proposte differenziate presso scuole ed ospedali del territorio, nell'ottica di favorire lo sviluppo della qualità di vita dei più piccoli.

Nasce così la proposta da parte del Comune di Bologna, U.I. Salute e Città Sane dei Bambini e delle Bambine di offrire **gratuitamente** laboratori, attività ed eventi alle scuole su determinati temi di salute e benessere particolarmente significativi, quali il movimento, l'alimentazione, il rapporto con gli animali, la lettura, il tempo libero, il gioco, il teatro, ecc. Tali proposte sono dirette a sviluppare il senso di aggregazione, di coesione e di gruppo, in un'ottica di integrazione e di inclusione sociale.

Per la prenotazione dei laboratori mandare la mail a cittasanadeibambini@comune.bologna.it

Criterio di selezione delle richieste: avendo risorse economiche limitate, verranno accolte le domande in ordine cronologico di arrivo alla suddetta mail.

Per coordinamento e ulteriori info U.I. Salute e Città Sane

051-210 7012

051-219 4187

Avvisi

“Star Bene a Scuola: Salute e benessere per i piccoli”

1) AMRER Onlus:

propone

OKKIO ALLA SALUTE

Percorso di training sui corretti stili di vita CORPO / MENTE / ALIMENTAZIONE presso lo stabilimento delle Terme di Riolo

Obiettivo formativo: agire sulle seguenti aree tematiche:

- Movimento (in piscina termale e a secco)
- Alimentazione (percorso interattivo sulla conoscenza dei cibi stagionali e loro preparazione)
- Conoscenza del proprio corpo attraverso tecniche di training autogeno e rilassamento
- Valore della prevenzione e corretti stili di vita
- Associazione e Salute / percorso didattico e interattivo sul tema Associazionismo / impegno per la salute/valore della prevenzione
- Esplorazione storico/culturale per conoscere il valore storico del territorio

Sviluppo:

Si propone un percorso formativo di **1 giornata in ambiente extrascolastico** presso la struttura delle Terme di Riolo (Via Firenze 18 – Riolo Terme / Ravenna)

Data da concordare i volontari e gli Istituti scolastici nei mesi di **ottobre e novembre 2017**

Il programma della giornata vedrà il coinvolgimento di **50 studenti** di due classi di 2° o 3° media che verranno coinvolti in un percorso interattivo e multi esperienziale sulle seguenti fasi:

- **1 ora di incontro plenario in aula** per affrontare in modo “didattico e interattivo” il tema dell'Associazionismo / impegno per la salute / Impegno verso terzi e valore sociale del volontariato – conoscenza tra coetanei e interazione con i volontari;
- **1 ora di attività fisica in piscina termale** per conoscere il valore e piacere del MOVIMENTO assistiti da professionisti;
- **1,30 ore di percorso di training autogeno** per comprendere e percepire il “proprio corpo” attraverso **camminata** nel parco delle terme – **attività di respirazione** presso aule Murri - **esercizi di ginnastica di rilassamento**
- **Pranzo:** esperienza didattica interattiva per conoscere gli alimenti nutrizionali con esperti nutrizionisti dell'Istituto Alberghiero e sinergia con 15 studenti dell'Istituto professionale che hanno fatto un percorso di formazione dall'accoglienza al servizio / preparazione dei cibi
- **1,30 ore** visita guidata alla Rocca di Riolo con personaggi in costume

Costo a carico del plesso scolastico/studenti:

Nessuno / è compreso il costo del trasferimento in pullman da Bologna a Riolo Terme

Laboratori attivabili per l'as 2017-2018:

2 blocchi di laboratori scolastici da 50 studenti / cad

10 ore di attività laboratoristica / cad (compreso pranzo)

Foto attività 2015/2016:



Contatti Associazione: Referente Daniele Conti – ass.amrer@alice.it – contidaniele@hotmail.it
Tel 051249045 – Cell. 3495800852 – www.amrer.it